

БЕКІТЕМІН  
Мектеп директоры

*Ахмедов*

КЕЛІСЕМІН  
Баянаулы ауданының  
білім беру бөлімінің  
басшысы *Т. Ахмедов*

*Ахмедов*  
Қамқорлық мүшесінің  
торағасы

2025-2026 оқу жылына арналған ас мәзірі (I жартыжылдық)

Жаз-күз

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10жас	11-15 жас	16-18 жас
<b>I апта</b>			
<b>Дүйсенбі</b>			
Сиыр етінен палау	200	250	300
Қырыққабат қосылған алма салаты	60	80	100
Бал қосылған шәй	200	200	200
Нан	30	40	50
<b>Сейсенбі</b>			
Ірімшік (сыр) қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Сиыр етінен жасалған тефтелі. Гарнир: макарон сарымаймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Нан	30	40	50
<b>Сәрсенбі</b>			
Пісірілген қызылша салаты	60	80	100
Тауық етінен қарақұмық сорпасы	200	250	300
Тәтті тоқаш	60	60	60
Лимон қосылған шай	200	200	200
<b>Бейсенбі</b>			
Балғын қырыққабат пен сәбіз салаты	60	80	100
Балық котлеті (бұқтылылған). Гарнир: күріш сарымаймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Кисель	200	200	200
Нан	30	40	50
<b>Жұма</b>			

Ірімшік қосылған (с сыром) бутерброд	30/10	40/10	50/10
Алма	120	120	120
Сүтте пісірілген сары май қосылған бидай ботқасы	200	250	300
Сүт пен бал қосылған шай	200	200	200
<b>ІІ апта</b>			
<b>Дүйсенбі</b>			
Бұқтырылған тауық еті. Гарнир:макарон	80/100	100/150	100/180
Витамин салаты	60	80	100
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	30	50	50
<b>Сейсенбі</b>			
Қырыққабат қосылған алма салаты	60	80	100
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (рагу)	200	250	300
Кисель	200	200	200
Нан	30	40	50
<b>Сәрсенбі</b>			
Пісірілген қызылша салаты	60	80	100
Үй кеспесі е.с.с	200	250	300
Тәтті тоқаш	60	60	60
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
<b>Бейсенбі</b>			
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Балық биточки. (бұқтырылған) Гарнир: картоп езбесі сары маймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Сүт пен бал қосылған шай	200	200	200
Нан	30	40	50
<b>Жұма</b>			
Ірімшік қосылған (сыр) бутерброд	50	50	50
Алма	120	120	120
Сүтте пісірілген сары май қосылған күріш ботқасы	200	250	300
Кисель	200	200	200

БЕКІТЕМІН:

Баянауыл ауданының  
білім беру бөлімінің  
басшысы  
Т. Ахасев

Қыс-көктем

КЕЛІСЕМІН:

Мектеп басшысы

Зияш  
Қамқорлық мүшесінің  
торағасы

2025-2026 оқу жылына арналған ас мәзірі (II жартыжылдық)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10жас	11-15 жас	16-18 жас
<b>I апта</b>			
<b>Дүйсенбі</b>			
Борщ е.с.с	200	250	300
Сәбіз салаты	60	80	80
Бал қосылған шәй	200	200	200
Нан	30	40	50
<b>Сейсенбі</b>			
Ірімшік қосылған (с сыром) бутерброд	30 10	40 10	50 10
Сиыр етінен жасалған тефтелі. Гарнир: картоп езбесі сарымаймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
<b>Сәрсенбі</b>			
Пісірілген қызылша салаты	60	80	100
Тауық етінен қарақұмық сорпасы	200	250	300
Нан	30	40	50
Лимон қосылған шай	200	200	200
<b>Бейсенбі</b>			
Балғын қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Балық котлеті (бұқтылылған). Гарнир: күріш сарымаймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Кисель	200	200	200
Нан	30	40	50
<b>Жұма</b>			
Алма	100	100	100

Сүтте пісірілген сары май қосылған ботқасы	200	250	300
Сүт пен бал қосылған шай	200	200	200
Нан	30	50	50
<b>II апта</b>			
<b>Дүйсенбі</b>			
Бұқтырылған тауық еті. Гарнир:макарон	80/100	100/150	100/180
Витамин салаты	60	80	100
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	30	50	50
<b>Сейсенбі</b>			
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Сыыр етінен палау	200	250	300
Кисель	200	200	200
Нан	30	40	50
<b>Сәрсенбі</b>			
Пісірілген қызылша салаты	60	80	100
Үй кеспесі е.с.с	200	250	300
Тәтті тоқаш	60	60	60
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
<b>Бейсенбі</b>			
Қырыққабат қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Балық биточки. (бұқтырылған) Гарнир: карақұмық сары маймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Сүт пен бал қосылған шай	200	200	200
Нан	30	40	50
<b>Жұма</b>			
Ірімшік қосылған (сыр) бутерброд	50	50	50
Алма	100	100	100
Сүтте пісірілген сары май қосылған күріш ботқасы	200	250	300
Кисель	200	200	200